

Gyvename kartu, bet ar kartu?

Su draugu gyvenam jau metus. Butą nuomojam. Tiesa, aš turiu savo vaiką ir ne visada žinau, kaip elgtis. Iš pradžių bijojau, kad 7 metų vaikas kažkaip neaiškiai terpsis į mūsų santykius. Jį palikinėjau pas senelius, jie pyko. Esu moteris, dėl draugo dėmesio teko ir pasistengti, ir pagudrauti. Jis turėjo šeimą...paliko ją kitam mieste. Tiesą sakant buvau skyrybų priežastis. Truputį jaučiuosi ne savo rogėse.. Jaučiama įtampa- pati tų santykių norėjai, pati ir stenkis. Stengiuosi. Kartais atrodo, kad pavyko. Dažnai jam skambinu...Bet pastaraisiais mėnesiais jaučiu, kad jis vis daugiau dirba. Reikia, nereikia – dirba. Sau, broliui, draugams tvarko kažkokius reikalus. Manau, kad ir su buvusia šeima bendrauja. Tiesiog jaučiu visa savo esybe. Bet labiausiai mane gniuždo tas jo darbas. Ištiesai dirba. Ką man veikti? Aš bendrauju internete. Į daugelį mano klausimų jis kažką atsako. Pagrindinis atsakymas – dirbu, buvau darbe, kažkam kažko reikėjo. Manau, kad tas jo darbas – lyg kažkokia jo slėptuvė, gal net nuo manęs. Pradedu galvoti, kad jam su manim tiesiog buitiškai gyventi patogiau. Taip va, tiesiog patogiau jam... Ir jaučiu tą jo buvusį gyvenimą su ana šeima. Tiesiog matau, kaip jis elgiasi pagal senus įpročius ir tai jam netgi kelia gal net malonius jausmus. Vis dar jaučiu jo neapsisprendimą su kuo būti... Aš daug stengiuosi, kad jis liktų kartu. Kai kada pradedu manyti, kad jam beveik tas pats, su kuo būti... gal ir net mažais žingsneliais tipena atgal į aną šeimą. Tą tiesiog jaučiu. Patarkit kaip įvardinti šią situaciją apskritai. Gyvenam tiesiog ir viskas. Jis nuo manęs, matau, turi paslapčių. Gilių. Nesuvokiu, kas jo širdyje, bet jaučiu, kad ne aš užimu pagrindinę vietą...kaip jį visiškai pririšti. Atplėšti nuo to darbo... matau, kad jam darbas- slėptuvė gal nuo manęs, nuo savęs...

Labas,



Pirma klaida, kurią darai tai didelės pastangos dėl santykių, dažnas skambinimas jam ir tt. Moterys labai klysta manydamos, kad didelis dėmesys vyrui skatins jį būti šalia. Didelis dėmesys gali padaryti tik du dalykus – priversti vyrą visiškai atsipalaiduoti ir nebesistengti dėl santykių arba paskatinti jį trauktis ir bėgti iš jų. Dėmesys reikalingas moteriai ir skatina ją labiau prisirišti prie vyro, o ne atvirkščiai. Moters perdėtos pastangos dėl santykių padaro tą patį – padeda po truputį netekti ir vyro ir santykių, dėl kurių stengėsi. Tiek vyrai tiek moterys, kuriems trūksta žinių apie santykius ir vyro bei moters psichologiją daro vieną klaidą – galvoja, kad šalia jų yra tos pačios lyties žmogus su tokiais pačiais poreikiais bei mąstymu. Deja, kai kuriais, jei ne dauguma atžvilgių vyras ir moteris yra kardinaliai priešingi ir tai, kas vienam yra vaistas, kitam gali būti nuodas. Jei moteriai dažnesni vyro skambučiai gali būti vaistas, tai vyrui toks moters dėmesys labai nuodija gyvenimą. Taigi ką gali padaryti visų pirma, tai liautis tiek stengtis ir rodyti vyrui tiek dėmesio skambučiais bei kalbinimais internetu, nes jį tai skatina dar labiau trauktis nuo tavęs. Verčiau pakeisk taktiką ir paprašyk jo, kad jis tave dažniau pakalbintų, paskambintų, paklaustų kaip tau sekasi. Juk šito tau reikia iš tikro. Ramiu tonu gali to prašyti ir priminti jam kad ir kas dieną (po vieno paprašymo, jis to nepadarys). Pasakyk, kad tau tai labai svarbu ir kad būtum laimingesnė su juo, jei jis dienos bėgyje prisimintų tave ir pakalbintų. Visą iniciatyvą dėl santykių tau teks atiduoti vyrui į rankas, kitaip jam tapsi neįdomi nei tu nei santykiai, nes juose nėra ką jam veikti. Iniciatyva

atiduodama išsakinėjant norus, pageidavimus ir laukiant, kol vyras imsisi jų vykdyti. Norai išsakomi ramiu tonu, nereikalaujant, nekeliant aiškių terminų kada jie turi būti įvykdyti ir kartojami daug kartų. Vyruui neįgrįs kartojimas, jei tai nebus sakoma su nepasitenkinimu ir nusivylimu.

Sekantis žingsnis – daugiau pasakoti apie save, atsiverti jam. Jis turi pažinti tave giliau, tavo vidų, ką tu jauti, kuo gyveni, kas tau rūpi. Taip vyras pamilsta moterį. Priešingu atveju jis net nežino su kuo gyvena, o jei ir dėl santykių jam nereikia nieko daryti, vyras tiesiog pradeda iš jų išeidinėti. Vyruui santykiuose yra svarbūs trys dalykai – kad jis jaustųsi laisvas, reikalingas ir priimtas toks, koks yra. Jei bent vieno iš šių dalykų moteris negali suteikti, santykiai žlunga. Šiuo metu tavo draugas mažų mažiausiai turėtų jaustis nereikalingu, kadangi tu dėl santykių viską darai pati, ir nesijauti laisvu dėl tavo nuolatinių skambučių ir klausinėjimų, ką jis veikia. Ką moteris gali duoti vyruui savo iniciatyva, tai moterišką švelnumą – švelnius prisilietimus, apkabinimus, paglostymus, išsakyti dėkingumą vyruui už tai, ką jis padarė (vyras pasijus reikalingu). Jei tu vyruui buvai ir vis dar esi pakankamai reikšminga jo gyvenime, suteikus jam savo švelnumą, palaikymą, išsakyti dėkingumą ir suteikus galimybę pasistengti dėl tavęs ir dėl santykių turi realią galimybę turėti su juo abipusiai tenkinančius santykius. Kita istorija, jei jis pats nenori santykių su tavimi, atsitraukė nuo šeimos pats nežinodamas kodėl ir gyvena savoje sumaištyje iš kurios jam pačiam teks ir išsikapanoti. Geriausia, ką gali padaryti, suteikti vyruui tai, ko jam reikia iš santykių ir žiūrėti, kas iš to išeis. Pabrėžiame, kad į vyro poreikius įeina ir laiminga moteris, o tai reiškia, kad turėsi kantriai mokyti jį, pasakoti ir prašyti ko reikia tau, kad jaustumėsi patenkinta santykiais. Sėkmės!

Pagarbiai,

Silvija ir Šarūnas Mažuoliai

