

Vyras “nepakelia” moters emocijų. Ką daryti?

Nežinau nuo ko pradėti...draugavom su vaikinu metus laiko, pastaruosius mėnesius pykomės, negyvenam dar kartu. Trūko susitikimų, dėl to viskas prasidejo. Man, kaip moteriai, kildavo isterijos, ašaros prie jo. Galiausiai jis atsiribojo nuo manes kuriam laikui. Daug kalbedavomės ir aiškinomės, nesuprasdavau jo žodžių „pavargau nuo pykčių ir isterijų, tau reikia apsiraminti“. Mane tai skaudino, negi tokie vyrai yra? Moters asaros jiems nepakeliama? Gal aš jo psichiką pažeidžiau? Arba skaudino tokie žodžiai „aš laukiau kol tu pati apsiraminsi“. Kaip man elgtis toliau? Jis iš tokių žmonių kuris sunkiai perneša pakeltą balsą, pykčius, aiškinimusis. Toliau bandysim draugauti ir susitikinėti, bet jaučiu kad jis kažkoks pažeistas, galbūt dar atsiribojęs, nes sakė, kad sunku jam pamiršti tas isterijas, pykčius. Kaip man elgtis, ką man daryti? Daug kalbėjome, būdavo jis tylėdavo, aš šnekėdavau... Gal patartumėt kaip elgtis su tokio tipo vyru?

Sveiki,



Labai sunku tik iš to, ką parašėte, pasakyti, kokia jūsų poros dinamika yra iš tikro. Neaišku, kur jūsų draugas tikrai yra per jautrus ir nemoka tvarkytis nei su savo nei su moters emocijomis, o kur jūs persistengėte ir perlenkėte lazda jas reikšdama. Atiduoti vyrui sunkias emocijas yra moters teisė ir panašu, kad jūsų draugas to nesupranta ir nežino. Taip pat panašu, kad jam sunkiai sekasi eiti su kitu žmogumi į artimą ryšį, o jūs artumo norite ir siekiate. Visgi vienintelis

realus būdas judviem sužinoti, kaip turėti stabilesnius santykius, tai kartu apsilankyti pas santykių specialistą, kad jis įvertintų, kas vyksta iš tikro ir duotų idėjų ką daryti.

Lietuvoje ganėtinai daug porų turi apsivertusią poros dinamiką – vyras yra švelnesnis, pasyvesnis, o moteris tvirtesnė, grubesnė, aktyvesnė. Vyru trūksta stabilumo ir grubios (kokybine, ne moraline prasme), žemiškos energijos, o moteris sava valia tampa aktyvia, tvirta ir pradeda naudoti grubiąją energiją, vesti vyrą. Kurį laiką tokia dinamika veikia, tačiau dažniausiai abu jaučiasi ne savo rogėse ir greitai pervargsta. Moteris bet koku atveju lieka moterimi, o vyras vyru ir pradėjus taikyti ne savo prado (moteriško ar vyriško) taktikas, poroje įsivyrauja chaosas. Porai, tokiu atveju, labai sunku suprasti, kas vyksta, o tie, kurie mato, jog kažkas ne taip, nežino ką daryti. Neaišku, kas vyksta jūsų poros atveju, tam reiktų daugiau informacijos ir su abiem pakalbėti gyvai, kad būtų galima duoti realias idėjas, kaip susitvarkyti. Labai gali būti, kad jūsų draugui trūkta stabilumo ir gebėjimo tvarkytis santykiuose, tačiau jūsų situacija taip pat gali būti tokia, kad per stipriai ar per grubiai, per tiesmukiškai reiškiate emocijas, esate aktyvi santykiuose, bandote vesti vyrą, dominuoti. Tikėtina ir tai, kad greitai ir lengvai nesusitvarkysite, jei tikrai norite harmonijos poroje. Persimokyti kitų bendravimo modelių, gal būt pradėti praktikuoti energetines praktikas, kad sukaupti reikiamą energiją persimokymui reikia ir noro ir laiko ir kantrybės ir pastangų. Jei abu tikrai norėsite ir pasistatysite savo santykių dinamikos harmonizavimą į pirmą vietą, tuomet gali pavykti. Kitu atveju tiesiog bandykite toliau, mokykitės suprasti, pažinti vienas kitą, pastudijuokite santykių žinias, kad pradėtumėte suprasti vyro-moters dinamiką. Jei vyras nekalbus ir uždaras, vargu ar galėsite ką suįtakoti. Nebent po skyrybų, jei prie tokių prieisite, jis gali susiimti ir pats norėti ką nors savo gyvenime pakeisti. Kantriai mokant, galima išmokyti vyrą atsiverti, bet tai nuo daug ko priklauso – nuo jo emocinės

psichinės būklės apskritai, nuo jo noro būti poroje, nuo to, kaip saugiai jis su jumis jaučiasi (kad neužsipulsite dėl to, ką jis papasakoja, mokėsite išklausyti ir priimti jį tokį, koks jis yra), su kiek vidinių žaizdų, kurių nesusitvarkė, jis atėjo į santykius ir tt.

Du žmonės tikrai gali skambėti vienas kitam kaip atstovai iš skirtingų planetų, ypač vyras ir moteris. Kartais labai praverčia vertėjas – santykių specialistas – kuris padeda porai išgirsti vienas kitą ir jų kalba pasako, ką partneris turi galvoje. Jei ieškote pagalbos – ieškokite toliau, galite kreiptis asmeniškai į mus arba susirasti kitus specialistus, kurie padėtų suprasti, kas vyksta ir pasiūlyti išeitis. Sėkmės jums.

Pagarbiai,

Silvija ir Šarūnas Mažuoliai