

# Ties nekalto žaidimo ir neištikimybės riba

Visuotinai priimtina, kad neištikimybė poroje oficialiai skaitoma tik tuomet, kai partneriai turi seksualinių ryšių už poros ribų. Tai aiškus, konkretus faktas, nepaliekantis neištikimam partneriui galimybės išsisukti nuo atsakomybės už savo veiksmus. Tačiau ar tik tokio lygio neištikimybė jau pradeda rodyti, kad poroje yra problemų? Kur ta riba, kurią pasiekus jau reikia nuspausti raudoną perspėjimo mygtuką, kad reikalai krypta netinkama linkme?

Priešinga lytis vilioja. Natūralu, mūsų rūšies išlikimas priklauso nuo šios traukos. Net lengvas flirtas su mus traukiančiu žmogumi (o kartais užtenka tik to, kad jis priešingos lyties) nesąmoningai sukelia mumyse visą puokštę laukinių emocijų, nepriklausomai nuo to, kiek mes sau leidžiame tai pajusti ir išreikšti. Žvilgsniai, prisilietimai, žodžiai, kūno kalba – tai kaip narkotikas, kuris net mažomis, kone mikroskopinėmis dozėmis, daro poveikį. Kada nors sąmoningai atkreipkite dėmesį, ką jaučiate, kai žvilgtelitate į priešingos lyties žmogų ne abejingai, o su susidomėjimu ar akivaizdžiai nužiūrite. Ką jaučiate, kai žinote, jog esate pastebėti kaip kažkieno susidomėjimo objektas.

Praktiškai neįmanoma nustatyti konkretaus taško, kuriame nekalto žaidimas įgauna neištikimybės prieskonį. Tai daugiau zona nei riba, tačiau ir atsidūre joje mes retai sąmoningai pajuntame, kad mėgaujamės svetimu vyru ar moterimi daugiau, nei reikėtų. Apie aistringus šokius yra sakoma „seksas ant parketo“. Ir tai vyksta ne tik Lotynų Amerikos šokių aikštelėje ar naktiniame klube. Daug subtilesniame lygyje tai vyksta kiekvieną dieną gatvėse, parduotuvėse, ofisuose ir visur kur tik gali susitikti vyras ir moteris. Kas iššaukia ir kokius pavojus slepia toks dviejų priešingos lyties žmonių žaismas, kai jie jau turi antras puses?

**PIRMA.** Flirtavimas su vyru, jei esate moteris ar moterimi, jei esate vyras, kelia pasitikėjimą savimi, energizuoja, gerai nuteikia, tame slypintis nuotykis su pavojaus prieskoniu, vilioja. Vienas akių kontaktas su abipusiu susidomėjimu ir jūsų diena šiek tiek praskaidrėjo o savivertė ūgtelėjo. Jei esate poroje, toks flirtavimas tampa dar paprastesniu. Turėdami antrą pusę jūs turite garantuotą atsarginį planą ir dabar tiesiog negalite pralaimėti. Žmonėms, neturintiems sveiko pasitikėjimo savimi, dėl šios priežasties toks žaidimas tampa dar skanesnis ir patrauklesnis. Kita medalio pusė – nepagarba partneriui, įsivaizduojamas savivertės pakėlimas su pavojumi pereiti į puikybę, tikimybė prarasti antrą pusę ar stipriai pakenkti santykiams.

**ANTRA .** Paprastai tokie žaidimai aktualesni vyrams ir neretai jie vieninteliai kaltinami už tai, kad žvalgosi į kitas moteris ar su jomis flirtuoja. Tiesa ta, kad moteris ne ką prasčiau daro tą patį, tik su intencija atkreipti dėmesį į save. Aukštakulniai, trumpi aptempti sijonai, atviros iškirptės ir dar šimtas kitų gudrybių kurios sukurtos tam, kad vilioti, tegu moteris apgaudinėja save sakydama, kad tai ji daro tik dėl pačios savęs. Vargu ar daug moterų, gyvendamos visiškai izoliuotos nuo žmonių ar tik moterų bendruomenėje kur neįleidžiamas nei vienas vyras, elgtųsi taip pat. Graži jauna moteris net ir nesistengdama atkreipti dėmesio vargiai pasislėps nuo nevaldomų vyrų žvilgsnių, tačiau **dalį atsakomybės moteris privalo priimti sau ir pripažinti tiesą – tų besižvalgančių „niekšų“ dėmesys yra kaip tik tai, ko nesąmoningai siekiate.** Vien ilgiau išlaikytas akių kontaktas su svetimu vyru yra pakankama priežastis susimąstyti, ar tikrai norite eiti ta linkme.

**TREČIA.** Dėmesio paieška už poros ribų gali rodyti paprastą dalyką – dėmesio trūkumą iš partnerio. Jei moteris nesistengia būti patraukli savo vyrui o vyras nerodo pakankamai dėmesio ir nesako komplimentų savo moteriai, flirto žaidimai už poros ribų vis labiau vilioja. Visiems puikiai žinoma, kad vyras

myli akimis, o moteris ausimis. Daugiau dėmesio vienas kitam poroje sumažins poreikį tokių dėmesį gauti iš šalies. Visapusiško intymumo siekimas ir gilinimas, norų ir poreikių patenkinimas abu partnerius sulaiko nuo vaikščiojimo į kairę net ir lengvo nekalto flirto pagalba.

**KETVIRTA.** Neslepiamas flirtas su priešingos lyties žmogumi sulaukiant atsako mūsų sąmonėje mažina partnerio vertę. Mes jaučiamės geidžiami, verti dėmesio, galintys gauti kažką daugiau ir geriau nei tai, ką jau turime. Jaučiamės geresni už partnerį, ypač jei taip specialiai ar nesąmoningai kerštaujame už dėmesio trūkumą iš savo antros pusės. Toks partnerio nuvertinimas ir savęs iškėlimas pasinaudojant dėmesiu iš šalies veda į santykių prastėjimą ir destruktiją. Geriau spręsti pirminę problemą – taisyti santykius, nei rasti būdą kompensuoti ir likti vidutiniškuose netenkinančiuose santykiuose.

**PENKTA.** Nebrandi asmenybė vargu ar stengsis suvaldyti save ir pasišvęsti tik savo antrai pusei. Jei esate su tokiu partneriu, teks arba susitaikyti su tuo, ką pasirinkote ir tikėtis kad jis ar ji anksčiau ar vėliau subręs pilnaverčiams santykiams, arba daryti konkretesnius sprendimus dėl esamų santykių.



Vyrai, pastebėkite, kai einate su savo antra puse, akys vis tiek šokinėja nuo moters prie moters? Teko atsidurti situacijoje, kai bendraujant su moterimi, akys nevalingai

nukrypo į jos krūtinę? Pažiūrėti į moterį ir ją įvertinti yra mūsų instinktuose. Tad kur tai priimtina, o kur instinktyvus elgesys tampa nepagarbus partnerei? Kokį elgesį jau reikėtų laikyti mūsų neištikimybe saviškėm? O gal pasiduoti ir leisti nužiūrinėti visas aplinkui, kiek širdis geidžia? Taisyklės yra, ir jos yra tokios:

**Pirmas pažiūrėjimas** į kitą moterį, einant antrai pusei šalia, yra visiškai instinktyvus. Tad daugeliui Lietuvos vyrų patariu nesigėdyti dėl savo trumpų žvilgsnių. Yra ir aukštesnis lygis – aukšto lygio vyras valdo savo žvilgsnį ir nežiūri į kitas, kai jau turi antrą pusę. Tam reikia apsisprendimo, drausmės ir savidisciplinos. Vyrų, kurie turite antras puses, norite išbandymo? Pabandykite dieną kontroliuoti savo žvilgsnį... įdomi bus praktika, pažadu.

**Antras pažiūrėjimas** – jau kita kalba. Gražesnę moterį mes su pasimėgavimu nužiūrime. Taip taip, su pasimėgavimu. O mėgavimasis kita moterimi yra paprasčiausia nepagarba jūsiškei. Bet tai dar nėra neištikimybės pradžia (nors kai kuriose kultūrose tai jau laikoma neištikimybe). Kitos moters užkalbinimas yra neištikimybės pradžia. „Aš tik norėjau pafliirtuoti“... aha, ar tikrai? Tiek antras žvilgsnis, tiek kitų moterų kalbinimas, kai turite antrą pusę yra jūsų valioje ir jei norite apdovanoti savo moterį atsidavimu ir pagarba, susilaikykite nuo to. Kokie susilaikymo plusai? Kai kurie ištikimi vyrai žino, kokie – jei savo moteriai pasišventi visu 100%, ji jaučiasi labai saugi, dėl to pagerėja intymumas poroje, santykiai ir seksas. Pasišventimas padaro santykius tokiais, kad nebereikia kitų moterų, kaip meilužių. Pabandykite visu 100% pasišvęsti santykiams ir tada jūsų moteris su jumis bus ne iš baimės jus prarasti, o iš laimės su jumis būti.