

Skaitytojai klausia: Ar abu partneriai turi vienodai prisidėti prie tvarkos palaikymo namuose ar tai daugiau moters pareiga?

Sveiki, būtų įdomu, kad pakalbėtumėte apie tvarkos palaikymą namuose. Ar abu partneriai turi vienodai prisidėti ar visgi tai daugiau moters pareiga? Ačiū iš anksto

Poros santykiai sveikiausi tuomet, kuomet partneriai prieina bendro sutarimo kas ir už ką atsakingas. Kai kuriose porose tai pavyksta savaime, per daug nediskutuojant šiuo klausimu, jei abu partneriai turi panašų suvokimą apie tvarkos namuose palaikymą. Tuo tarpu kitiems būtų sveika apie tai pasikalbėti ir nusistatyti aiškias taisykles. Žinoma, lengviau pasakyti nei padaryti – daug porų apskritai nesugeba partneriškai spręsti iškilusių problemų, tad nesutarimai dėl namų ruošos tokiu atveju yra tik šlubuojančių santykių pasekmė, o priežastys glūdi kur kas giliau.

Tvarkos palaikymas turi veną aspektą, kuris gali būti kertiniu akmeniu nesutarimams. Jei vienas partneris yra pedantiškai tvarkingas, o kitam mėnesio laiko dulkių sluoksnis yra norma – trintis tarp jų bus visam gyvenimui. Problema tokiu atveju yra ne namų ruošoje, o nesutarime kas yra norma, o kada jau būtina imtis valymo darbų. Kadangi paprastai žmogui norma yra tai, ką jis pats laiko norma, o visos kitos nuomonės – neteisingos, tokiu atveju pasiekti sutarimą labai sunku. Pedantiškesniam partneriui tokiu atveju geriau šiek tiek nuleisti kartelę tvarkos poreikiui, taip jis palengvins gyvenimą ne tik sau bet

ir savo antrai pusei.

Kita situacija jei vienas iš partnerių nedirba arba dirba ne pilną darbo dieną ir poroje nėra mažų vaikų kuriais reikėtų nulat rūpintis. Nėra taisyklės, sakančios, kad nedirbantis partneris privalo rūpintis namais, tačiau kad indelis į poros buitį būti daugiau mažiau lygus, gerai, kai laisvesnis partneris daugiau dėmesio skiria namų priežiūrai nei dirbantis.

Ar namų tvarkymas yra moters pareiga? Vedose (senovės indijos raštuose apimančiuose ir harmoningą gyvenimą poroje) teigiama, kad būti namuose ir rūpintis buitimi labiau pridera moteriai, tuo tarpu aprūpinti šeimą finansiškai yra vyro pareiga. Paprastai porose, kuriose moteris nedirba arba dirba ne pilną darbo dieną, taip susiklosto savaime. Šiais laikais daugelyje porų abu partneriai ne tik dirba, bet ir daro karjerą bei rūpinasi finansine gerove. Tokiu atveju harmoningos poros modelis išsibalansuoja ir abu partneriai priversti ieškoti naujų juos tenkinančių būtų kaip išspręsti buitinius klausimus. Jeigu poroje įprasta draugiškai spręsti problemas ir ieškoti abiem tinkamiausių variantų, ši taip pat neturėtų būti dideliu iššūkiu. Tačiau, kaip jau minėjau, dažniausiai nesutariančioje dėl buitinių dalykų poroje, problemos slypi kur kas giliau.

Gyvename laikais, kai seni modeliai pradeda neatitikti esamos situacijos. Jei dar palyginti neseniai buvo natūralu, kad moteris būna namuose, rūpinasi buitimi ir augina vaikus, o vyras – uždirba duonai ir prireikus įkyla vinį į sieną ar sutvarko klibančią kėdę, dabar viskas apsivertė aukštyn kojomis. Tų pačių Vedų teigimu, senasis modelis yra harmoningesnis ir įneša į šeimos santykius daugiausia pusiausvyros bei laimės. Tačiau dabartinė situacija yra tokia, kokia yra ir kai kuriose porose finansinė situacija priverčia abu partnerius dirbti pilnais etatais arba jie abu siekia išreikšti save pasirinktoje specialybėje ar karjeroje. Tokiu atveju tenka pasiderinti ne tik vienas prie kito, bet ir prie

gyvenimo. Atidirbus pilną darbo dieną vargu ar daug kas turės noro dar pora valandų skirti namų tvarkymui jei kažkam poroje būtina, jog visi kampai blizgėtų. Abu partneriai po darbo dienos nusipelno poilsio, tad tenka ieškoti kompromiso ir sutarti, kas ką namuose atlieka ir kaip dažnai. O detalės – kiekvienos poros asmeninis reikalas priklausomai nuo poreikių, laiko ir esamos situacijos. Vienas kitą gerbiantys ir mylintys partneriai pasistengs, kad abiem būtų kiek galima geriau.