

Programa – antimeilužis

Ėjimo “į kairę” klausimas paprastai opesnis moterims ir visuomenėje nusistovėjęs požiūris, kad tai daro tik vyrai. Tiesa, kad moterų tarpe kito vyro atsiradimas pasitaiko rečiau, tačiau mūsų praktikoje vis dažnėja atvejų, kuomet moteris sukuria vienokius ar kitokius santykius jau turėdamos antrą pusę. Paprastai kita moteris, atsiradusi pas vyrą, reiškia, kad moteris dar turi šansų, kartais net gana didelių, ją susigrąžinti atgal jei tik pradės teisingai elgtis santykiuose. Vyrams šiuo klausimu šiek tiek sunkiau, kadangi jei kitas vyras atsiranda pas jų moterį, dažniausiai tai reiškia, kad santykiai senai mirę ir jų prikelti nebepavyks. Kaip tik todėl vyrams itin svarbu žinoti kas santykiuose reikalinga moteriai ir kaip nepadaryti esminių klaidų. Nepaisant to, kad moteris santykiams turi daugiau įtakos, teisingai besielgiantis vyras trauks teisingai besielgiančią moterį. Tuo tarpu neturinčių tų savybių, kurių ieško išmintinga ir mokanti elgtis su vyru moteris, vyrų gyvenime gali pasirodyti net ir į kairę linkusi vaikščioti moteris.

Viena iš pagrindinių savybių, kurių pas vyrą ieško moteris yra tvirtas jo charakterio „stuburas“. Apie tokius vyrus moterys kalba, kad už jų jaučiasi kaip už sienos. Tai vyrai, kurie moka pastovėti už savo nuomonę ir daro tai tvirtai tačiau ramiai, nekeldami balso ir nesiveldami į konfliktus. Šiems vyrams nesunku tiek sakyti tiek girdėti žodelį „ne“. Kiekviena moteris instinktyviai tikrinasi vyrą, kiek labai jis leidžia „užlipti ant galvos“, manipuliuoti juo ir palenkti į savo pusę. Moteriai pajutus, kad vyru galima lengvai sužaisti, gali labai stipriai sumažėti arba visai dingti trauka, dingsta pagarba iš moters pusės ir santykiai žlunga. Lengvai pasiduodantis, per daug švelnus vyras dažniausiai savo gyvenime sulaukia tvirtų, vadovauti linkusių moterų. Dalis tokių moterų gali būti linkusios keisti partnerius ir neskubėti įsipareigoti. Kita medalio pusė yra per daug tvirti

ir kieta charakterio vyrai. Tokie vyrai būna per daug valdingi, šalti ir nelinkę įsiklausyti į moterį bei pritraukia naivias nebrandžias mergaites arba moteris su žema saviverte. Svarbus tvirtumo ir švelnumo balansas, kad moteris šalia vyro jaustųsi saugiai, ramiai ir jaukiai.

Pasišventimas yra antra pagrindinė savybė, kuri svarbi vyrui, norinčiam tvirtų santykių ir nuostabios moters šalia. Pasišventimas savyje talpina visą eilę kritinių momentų, į kuriuos svarbu atkreipti dėmesį.

- Viena dažniausių situacijų įsibėgėjus santykiams yra vyro atsipalaidavimas moters atžvilgiu ir atsitraukimas į savas veiklas. Kai moteris šalia, ypač po santuokos, daug vyrų yra linkę visą savo dėmesį skirti darbui, karjerai, naujo namo statybai ir tt. Dauguma jų yra įsitikinę, kad tai daro vardan moters, tačiau moteris paprastai yra tik įkvėpimas, skatinantis vyrą stengtis. Jo algos ar naujo namo moteriai dažniausiai reikia ne taip stipriai, kaip jai reikia dėmesio, pabuvimo kartu, komplimentų, gėlių ir tt. Vyrui pasitraukus į darbą moteris pradeda jaustis vieniša ir neretai po kurio laiko jos horizonte atsiranda geras draugas ar kolega, kuris mielai skiria taip trūkstamą dėmesį. Tarp jų gali nebūti nieko daugiau išskyrus pokalbius, tačiau moteriai tai yra vienas svarbiausių aspektų santykiuose ir ją išklausančias vyras tampa artimesniu ir brangesniu už sutuoktinį.
- Priklausomybės yra kita ryškė, persekiojanti dalį vyrų. Alkoholį vis dažniau keičia atrodytų nekaltos priklausomybės nuo kompiuterinių žaidimų, kurios išardo ne vieną porą ar santuoką. Moteris puikiai jaučia, kad prioritetu vyrui tampa kompiuteris, draugai, vakarėliai ar kita veikla, kuriai jis skiria daugiausia laiko bei dėmesio ir ji pradeda trauktis. Vienišumas santykiuose yra dažniausia problema dėl kurios skundžiasi moterys ir dėl ko pas jas atsiranda kiti vyrai.

- Per didelis dėmesys kitoms moterims, flirtai ir ypač pornografija yra dar vienas nepasišventimo savo moteriai aspektas. Moteris greitai pajunta, kuomet vyro dėmesys pradeda krypti kitų moterų link ir dėl to kenčia. Dalis moterų bando tai toleruoti, tačiau anksčiau ar vėliau pajunta, jog tampa vis nelaimingesnėmis ir santykius ištinka krizė. Šalia nepasišventusio vyro vargiai bus išmintinga, sugebanti tinkamai elgtis, palaikyti, būti švelnia bei malonia, moteris.
- Vyro dėmesys, mokėjimas išklausyti, užjausti ir paguosti moteriai yra vienas pagrindinių aspektų santykiuose. Kaip jau rašėme, artimiausias vyras moteriai yra tas, kuriai ji gali atsiverti, išsikalbėti, išsiverkti ir kuris ją tuo metu palaikys, neteis ir nemokys. Jei vyras nemoka jai tokiu būti, anksčiau ar vėliau atsiranda toks, kuris moka arba moteris santykiuose stipriai kenčia ir vysta. Kaip moteriai svarbu būti geriausia drauge vyrui, taip vyrui svarbu būti geriausiu draugu moteriai.

Vyras, turintis tvirtą charakterį, mokantis būti švelnus ir iki galo pasišvęsti trauks išmintingą ir numanančią kaip tvarkytis santykiuose moterį. Tokia moteris poroje didžiąją dalį darbo padarys pati.

Vyrams labai svarbu įsisąmoninti tai, kad kuomet moteris informuoja apie problemas santykiuose vertėtų atkreipti dėmesį. Daug moterų ilgai kalba apie problemas ir ilgai laukia, kol vyras ims jas spręsti. Deja, vyras paprastai sprendžia tik tada, kai santykiai pradeda griūti ir moteris jį palikinėja. Problema, kad vyrą moteris palikinėja tada, kai nebeturi daugiau vilčių ir noro tęsti santykius. Daug vyrų išsaugotų savo porą jei greičiau įsiklausytų į moterį ir būtų linkę kalbėti ir spręsti iškilusias problemas. Tuo tarpu daug moterų išsaugotų porą, jei apie galimas skyrybas prabilėtų ar atsitrauktų nuo vyro parodydama, jog jos santykiai netenkina tada, kai dar turi noro būti poroje .

Vyriškumo seminaras “Autentiškas vyras” – charakterio brandai ir vidiniam stabilumui auginti.