

# Moters mylėjimo ir dėmesio rodymo jai instrukcija

Mes vyrai, jaučiamės mylimi, kai mumis pasitiki. Moteris jaučiasi mylima visai kitaip – kai jai rodomas dėmesys ir rūpestis. Dalis vyrų bando mylėti moteris vyriškai, rodo pasitikėjimą jomis ir gauna keistai priešingą rezultatą – moterys jaučiasi prastai. Kita vyrų bėda ta, kad kai mes jei jau parodome dėmesį, tai maža nepasirodo – jei perkame gėles, tai būtinai puokštę, jei vaišiname – tai ji paskęsta maiste ir gėrimuose. Ir tas “maža nepasirodo” yra labai vyriška meilės rodymo taktika, kuri yra visiškai neefektyvi. **Moteriai svarbus nuolatinis dėmesys nesvarbu kokiais kiekiais.** Jei vertinti meilės taškais, moteris, gavusi 7 rožes, užsipildo 1 meilės tašku. Bet jei ji savaitę gauna po 1 rožę kasdien, po savaitės ji užsipildo 7 meilės taškais. O dabar labai egoistiškai vyriškai: kuo daugiau meilės užpildėte, tuo moteris darosi mielesnė ir ... dažniau nori mylėtis! Ir ne tik – meilės pripildyta moteris gamina nuostabų maistą ir šalia jos taip gera būti, kad net sekso tiek nesinori!

Dalis vyrų, kurie rodo per mažai meilės ir dėmesio moteriai, teisinasi: „aš ne toks žmogus, kad ...(užpildykite bent kokia teisinga meilės moteriai išraiškos forma)“. Pavyzdžiui: „aš ne toks, kad darbe apie ją pagalvočiau ir ką nors paplanuočiau dėl jos, nes kai dirbu, man tik darbas galvoje!“. Ir tai yra viso labo nenoras keistis ir stengtis dėl mylimo žmogaus. Bet tada ir nesiskųskite, kad jūsų moteris nejauki ir jai dažnai skauda galvą vakare...

Tad:

Dėmesį rodome nuolatos.

Planuojame dėmesio ir meilės išraiškas iš anksto.

Pasidarome priminimų sistemą, kad pagalvoti apie ją ir kaip

papildomai išreikšti meilę jai.

**Šiek tiek idėjų, kaip reiškiami meilė ir dėmesys:**

Pagamink jai pusryčius (ypač savaitgalį).

Palik raštelį su paprastu užrašu "Aš tave myliu".

Padovanok vieną gėlytę (geriau po vieną per dieną, nei buketą į savaitę).

Pagirk jos naują palaidinę.

Atidarykite jai duris.

Suplanuok netikėtą iškylą jai.

Pakviesk ją pasivaikščioti.

Pasakyk jai: "Tu atrodai kaip nuostabiai, kaip tada, kai pirmą kartą susitikome".

Apkabink ją, kai nubudai.

Apkabink ją, kai išeini iš namų.

Apkabink ją, kai grįžti namo.

Apkabink ją prieš miegą.

Išplauk indus.

Pasakyk jai komplimentą dėl jos naujos šukuosenos.

Atidarykite jai automobilio dureles (bent jau kai esate mieste)

Nupirk bilietus į koncertą ar spektaklį, kuris jai patinka.

Nueik su ja į pramoginių šokių kursus.

Nusivesk ją kur nors į šokius.

Nueikite kartu pas psichologą/santykių konsultantą (nebūtinai poroje turi būti kas nors labai blogai).

Pakurkite jai židiniį debesuotą dieną.

Pasodinkite jai mažą gėlynėlį.

Pasodinkite porą prieskoninių augalų jai vazone ant lango.

Pasisiūlyk padėti kai kuriais virtuvės ruošos darbais.

Rask, parsiuok ir sudaryk jos mėgstamos muzikos kolekciją.

Rankų masažas. Pėdų masažas. Nugaros ir kaklo masažas. Trumpai.

Padovanok jai jūsų bendrą gražiai įrėmintą fotografiją arba piešinį.

Pagamink jai ką nors skanaus.

Padovanok jai egzotinės arbatos, prieskonių, kavos ar smilkalų rinkinį.

Nufotografuok ją ir pasidaryk nuotrauką savo darbo stalui.

Nuplaukite jos automobilį.

Padovanok jai grožio ar masažo salono dovanų kortelę.

Nupirk jai išskirtinį apatinį trikotažą.

Padovanok aromatinių aliejų rinkinį poilsiui.

Paklausk jos, gal ką reikia paimti ar nupirkti važiuojant pakeliui namo.

Jums grįžus iš parduotuvės, padėk jai išrinkti ir išdėlioti pirkinius iš maišų.

Pasakyk, kad ją myli.

Vasaros vakarą pasikviesk ją suvalgyti ledų.

Padovanok jos mėgstamo autorius knygą.

Padėk sulankstyti/išlyginti skalbinius.

Nusivesk ją į "blusų turgų".

Pasiūlyk jai pasivažinėti dviračiu.

Nusivesk ją romantinės komedijos filmą.

Kartu su vaikais suorganizuokite jai pusryčius į lovą.

Paserviruok stalą, jei ji gamina valgyti.

Nusiųsk jai e-mail'ą, kad ilgiesi jos.

Pasiimk ją į kelionę/pasiplaukiojimą valtimis, laivu ar jachta.

Įmesk kojines į skalbinių dėžę o ne ant grindų.

Nusivesk ją į muziejų ar parodą.

Padovanok jai prabangų muilą, šampūną ar dušo žele.

Praleisk laiką kartu teniso kortuose.

Kartais paklok jos lovą.

Sukurk jūsų bendros kelionės nuotraukų albumą.

Nueikite į kačių parodą ar dresuotų šunų šou.

Išklausinėk atidžiai, kaip praėjo jos diena.

Pakviesk ją į pasimatymą ir nusivesk į restoraną.

Pagirk ją už jos nuostabų skonį.

Pakeiskite perdegusią lemputę.

Aptvarkyk namus, jei lauksite svečių.

Išvažiuokite kartu į mišką pasirinkti grybų ar uogų.

Parašyk jai meilės laišką.

Suorganizuok netikėtą išvyką už miesto.

Kino seanso metu laikyk jos ranką.

Padėkok jai už jos meilę ir švelnumą.

Pasakyk komplimentą jos kulinarijoms įgūdžiams.

Per vakarienę pasakyk tostą (nesvarbu, ką geriate)

Nustebinkite ją gražia orchideja.

Pagirk ją už tai, kad ji taip gerai su viskuo susitvarko.

Prieš ilgą kelionę padovanok jai audio knygą.

Pasiūlyk jai kartu atidaryti jūsų svajonių kelionės fondą.

Padovanok jai eterinių aliejų vonios druskos.

Įrašyk jos mėgstamą laidą, jei ji grįžta vėlai.

Dovanok jai mažas dovanėles ypatingesnėmis progomis.

Pasakyk komplimentą, kaip gražiai ji viską sutvarkė namuose.

Nusivesk ją į menų galeriją.

Paprašyk jos parašyti sąrašą, ką reikia suremontuoti per mėnesį.

Padovanok jai apsauginį amuletą kiekvienai dienai arba ilgai kelionei.

Nupirk satino patalynę.

Atsikelk anksčiau, kad žmona galėtų šiek tiek ilgiau pamiegoti.

Pasiūlyk kartu atlikti malonesnes dvasines praktikas.

Užrašykite visus jos ir savo norus. Aptarkite tai.

Paskaityk jai knygą prieš miegą.

Kai kalbatės su ja, žiūrėkite jai į akis.

Jeigu ji su kuo nors nesutaria ir ginčijasi, palaikykite jos pusę.

Skirk dalį laiko tik jai.