

Moteris išlieja įniršį ant vyro. Ką daryti?

Sveiki, mieli Šarūnai ir Silvija. Norėčiau jūsų paklausti, kaip vyras turėtų elgtis jei neigiamos moters emocijos tampa stipriu nevaldomu įniršiu nukreiptu asmeniškai prieš vyrą, pasireiškiančiu per jo pažeminimą grubiai plūstantis (kartais peraugančios į fizinį vyro "apstumdimą") na ir tuo skaudinančios bei žeidžiančios jį?

Sveiki,



Vienintelis realus būdas būtų tiesiog pasitraukti nuo moters ir laikinai išsiskirti. Pasakykite savo moteriai, kad toliau būti santykiuose prie tokio jos elgesio negalite ir būsite kartu tik tuo atveju, jei ji susitvarkys ir išmoks rodyti emocijas jūsų nežeisdama. Turėkite galvoje, kad vien jos gerų norų neužteks. Jai teks gerokai padirbėti, gal būt susirasti vadinamas dvasines praktikas, kad išmokytų tvarkytis su savo emocijomis ir jų išraiška. Jei gerų norų iš jos pusės apskritai nėra, jums rinktis – arba gyventi taip kaip gyvenate, arba skirtis ir su laiku susirasti moterį, kuri mokės tinkamai elgtis poroje. Neįmanoma vien norų, valios dėka ar pakeitus elgesį pakeisti žmogaus charakterį bei išraiškas tose vietose, kur jis yra tapęs antra oda. Jei teko girdėti apie žmones, kurie dirba su savimi, kad palengvintų sau gyvenimą, neabejotinai girdėjote kiek laiko, pastangų, valios tai jiems kainuoja. Šalia to turi būti didelis noras ir aiškus

suvokimas, kodėl žmogus tai daro. Jei jūsų moterį išsiskyrimas paskatins kažką keisti savo gyvenimą ir bendravime – puiku, tačiau gali ir nepaskatinti arba to gali neužtekti realioms pokyčiams. Paklauskite savęs, kodėl apskritai esate su šia moterimi. Kodėl kenčiate pažeminimus, kuomet gyvenimas yra jūsų ir esate laisvas būti ten ir su tais, kur jums yra gerai. Gali būti, kad jums pačiam būtų naudinga susirasti pagalbą, padirbėti su savimi, papraktikuoti energetines praktikas, kad sukauptumėte energijos žengti reikiamiems žingsniams.

Tiek galėjome pakomentuoti į šį klausimą. Jei turite daugiau klausimų ar neaiškumų – kreipkitės asmeniškai.

Linkėjimai,

Silvija ir Šarūnas Mažuoliai