

# Vyras nutraukė bendravimą

Pradėjau susitikinėti su vyru, neseniai išsiskyrusiu po ilgametės draugystės (7 metų). Santykiai rutuliojosi pamažu. Nors jis teigdavo kad yra patenkintas savo sprendimu išsiskirti, viduje jaučiau kad turi be galo daug nuoskaudų ir širdį jam dėl to vis tiek skauda. Jo buvusi mergina ilgai nesikankino, pusmečio bėgyje susirado kita vyrą su kuriuo sukūrė šeimą. O mes su juo toliau susitikinėjome, mano nuomone laiką leisdavome įdomiai ir prasmingai ir būdama su juo buvau tikrai laiminga ir net širdimi jausdama jo baimes ir nuoskaudas dėl buvusios draugystės, jaučiau kaip mūsų santykiai šyla. Turiu paminėti, kad gyvename skirtinguose miestuose ir susitikdavome tik 1-2 kartus per savaitę.

Taigi, kai man rodėsi kad viskas klojasi tik geriau, po tikrai smagaus ir romantiško savaitgalio pajūryje, jis atšalo per kelias dienas. Pradėjau klausinėti kas nutiko, ir jis pasakė, kad nenori rimtų įsipareigojančių santykiu su manimi, kad jam gera smagu su manimi, bet kažkas laiko dėl ko negali manęs išimylėti, kad bijo ankstesnės draugystės scenarijaus ir t.t. Bendravimas mūsų nutrūko. Tiesiog – kelios žinutės facebook'e ir pabaiga.

Man tai buvo kaip perkūnas iš giedro dangaus, negalėjau patikėti, kaip taip greitai viskas apsivertė. Man tas žmogus tikrai be galo patinka ir rupi, labai dėl to pergyvenu, sutikau bendraminti, partneri, žmogų, turintį tokią pačią viziją ir norus gyvenime, atrodė kad pamažu susikursime gražius santykius ir gera gyvenimą.

Ko jis išsigando? Gal atsirado kita moteris? Jis pagrindine priežastimi nurodo baimę ankstesnės draugystės scenarijaus. Kodėl tuomet jo buvusi mergina nebijojo tokio paties scenarijaus ir per pusmetį sukūrė šeimą? Tiek daug klausimų mano viduje verda, taip noriu aš šito vyro ir santykiu su juo, jaučiu kad galiu būti kantri, ne viskas juk būna iš karto, Romos nepastatė per vieną dieną. Ką daryti, kaip elgtis? ar įmanoma jį iš naujo prisijaukinti ir

*sušildyti?*

Labas,



Kiekvienas žmogus labai skirtingas, skirtingai reaguoja į gyvenimo iššūkius, buvusias emocines traumas ir tt. Tai, kad vyro buvusi draugė greitai sukūrė šeimą, nereiškia, kad ir jis turėtų tokiu pat tempu atsigauti po buvusių santykių. Labai gali būti, kad jis yra atviras ir sako taip kaip yra iš tikro – dar nėra pasiruošęs naujiems santykiams ir visiškai išgijęs po buvusių.

Vyrai gyja būdami vienatvėje arba su gerais, artimais draugais. Jei jis atsitraukė – palik jį kuriam laikui (kokiam mėnesiui) ramybėje ir lauk ar jis pats užmegs kontaktą su tavimi. Jei ne, po mėnesio parašyk jam pati ką nors neutralaus – pasisveikink, paklausk ką nors apie jo darbą ar veiklą ir stebėk kaip jis atrašo, ar inicijuoja pokalbio palaikymą, ar klausia ko nors tavęs. Jei matysi, kad tu vienintelė dedi pastangas judviejų bendravime, deja gali tekti atsisveikinti su juo visam laikui. Moteriai neįmanoma sušildyti ir išgydyti vyro dedant pastangas ir imantis iniciatyvos. Vyras sušyla ir leidžiasi prijaukinamas tik tada, jei pats pradeda rūpintis moterimi, imasi iniciatyvos ir iš moters gauna palankumą bei palaikymą. Ar šis vyras pradės tai daryti, atsakyti neįmanoma. Jei jis po skyrybų patyrė pakankamai stiprią traumą, jam gali reikėti ne vieno mėnesio, o kartais ir daugiau, kad būtų pasiruošęs naujiems santykiams. Kitas galimas variantas – tu visgi nesi jo moteris, nors ir tavo nuomone puikiai kartu leidote laiką. Ne tik moterys, bet ir vyrai turi pakankamai

stiprią intuiciją ir kartais patys negali paaiškinti kodėl, tačiau su kai kuriomis, atrodytu, puikiomis moterimis, nežengia įsipareigojimo ir artimų santykių link.

Nepriklausomai nuo to, kuris variantas būtų judviejų atveju, jis turi laisvai apsispręsti ir pats parodyti iniciatyvą tęsti pradėtą bendravimą. Nėra būdų priversti jį persigalvoti (o jei ir yra, tai jie veda visur išskyrus nuoširdžius ir artimus santykius). Jei jis norės – susiras tave ir ateis pats. Jei ne, belieka būti dėkingai už gerą laiką, malonią pažintį ir patirtį, kad egzistuoja vyrai, su kuriais gera, įdomu ir norisi artimesnių santykių.

Pagarbiai,

Silvija ir Šarūnas Mažuoliai