

# Vyras buvo užsiminęs, kad norėjo vesti tamsiaodę. Ką tai gali reikšti?

*Sveiki.*

*Nieko nelaukdama pradėdu pasakoti. Esu neseniai ištekėjusi. Susituokti nebuvo lengva, nes mano tėvų nuomone mano vyras nebuvo man tinkamas, tačiau abu to troškom ir pasiekėm savo. Šiuo metu gyvename užsienyje. Viską kuriame nuo pradžių. Vyru tenka daug dirbti, nes aš darbo dar neturiu. Kadangi vyrą gerbiu ir myliu stengiuosi būti gera žmona. Maistas, seksas, dėmesys, pagarba iš mano pusės visada su juo. Skiriu laiko ir sau, kartais pasielgiu egoistiškai, tačiau tik tam, kad nevirstų viskas labai nuspėjamu gyvenimu. Juk taip neįdomu. Einu prie problemos. Dar draugystės pradžioje vyras yra paminėjęs, jog svajojo vesti tamsiaodę merginą. Vėliau vėl kelis kartus teko tą girdėti. Man buvo skaudu, nes esu tipinė lietuvė: šviesiaplaukė, didelių, mėlynų akių ir ne visai suskrudusi. Manyje atsirado jausmas, kad aš nesu tai, ko jis norėjo. Atsirado nepilnavertiškumas nors anksčiau buvau jo atsikračius (turėjau jį paauglystėje) ir niekada nesiskundžiau dėmesio stoka ir pan. Kartą šiuo klausimu susipykom, aš vyru išsakiau savo skausmą, jis teigia, kad tik aš jam reikalinga. Tačiau sunku man juo patikėti iki galo. Užsienyje daug tamsiaodžių. Kai einame pro jas mane net purto. Galbūt pavydžiu to tamsumo, juodų plaukų. Mano klausimas: ar verta kreipti dėmesį ir mąstyti apie vyro anksčiau išsakytus žodžius apie tamsiaodes ar tiesiog ignoruoti? Ar tai, kad vedė mane reiškia, kad myli? Noriu suprast vyrišką meilę. Kokia ji? Labai ačiū už tai, kad esate ir padedate suprasti vienas kitą.*

Sveiki,



Ne, neverta kreipti dėmesio į tai, ką jis sakė anksčiau apie tamsiaodes merginas. Vedė visgi Jus ir jei būtų norėjęs kitos – būtų kitą ir vedęs. Ar tai reiškia, kad esate visiškai saugi dėl to, kad jis niekada nepasižiūrės į kitą moterį? Ne, nei viena moteris nėra dėl to saugi tik gera žinia ta, kad dažniausiai dėl pačios moters grubių klaidų santykiuose vyrai ir pradeda dairytis į kitas. Belieka pastudijuoti santykių žinias ir tų klaidų nedaryti. Su savo baime ir nepilnavertiškumu visgi reiktų padirbėti. Nerimavimas gali greitai pavirsti lengva paranoja dėl ko pradėsite be reikalo įtarinėti vyrą, tapsite sudirgusi ir savo rankomis griausite jaukią poros atmosferą. Vienas iš būdų – dar kartą ramiai pasipasakoti vyrui ir paprašyti jo pagalbos. **JOKIU BŪDU** nedarykite iš to konflikto ir neverskite jam kaltės už tai, kad taip jaučiatės dėl jo žodžių. Jo žodžiai tik iškėlė baimes, kurios ir tai tūnojo Jums ir tik laukė savo laiko. Papasakokite, kad turite tokią baimę, kad ji visiškai neracionali tačiau trukdo Jums jaustis ramiai ir kad prašote jo pagalbos. Jo pagalba Jums gali būti pakartojimas, kad myli Jus ir nenori jokios kitos moters, tuomet, kai paprašysite. To girdėjimas gali padėti Jums apsiraminti. Tik prisiminkite kiekvieną kartą prašydama pakartoti, kad nekaltinate jo ir neįtarinėjate, tiesiog jo žodžiai padeda Jums pasijusti saugiau. Kuo daugiau aiškumo poros pokalbiuose, tuo ramiau ir lengviau abiems, kadangi tik aklas prašymas užtikrinti savo meilę gali pradėti kelti sudirgimą ir neramumą vyrui. Sekanti dalis, kuri demonstruoja vyro meilę Jums yra jo rūpestis Jumis bei Jūsų poreikių santykiuose tenkinimas. Vyras myli tą moterį, kuri jam rūpi ir kuriai jis tai parodo ne tik žodžiais, bet ir veiksmais. Vyro veiksmai yra tai, į ką

labiausiai reikia kreipti dėmesį. Jei vyras laiku grįžta namo, mielai leidžia laiką su Jumis, skiria Jums dėmesio, rūpinasi, išklauso, jei jaučiatės su juo laiminga – tai visi reikiami įrodymai, kad vyras nori būti su Jumis. Į šiuos ženklus ir kreipkite dėmesį bei mokykitės tvarkytis su perdėtu pavydu ir nepagrįstomis baimėmis. Dar kartą pasikartosime, kad pastudijuoti santykių žinias rekomenduojame visiems, ypač moterims, kadangi nuo moterų santykiuose daug kas priklauso. Žinodama bent jau pagrindus lengviau suprasite, kas iš tikro vyksta poroje, bus mažiau nepagrįstų baimių bei mokėsite jas, prireikus, tinkamai išsakyti vyrui bei gauti jo palaikymą ir nuraminimą.

P.s.: labai puiku, kad pasirūpinate ir savimi. Visada tai prisiminkite ir pabūkite “egoiste” . Taip pasipildote reikiama energijos resursais, kad toliau galėtumėte būti švelni bei maloni savo vyrui ir taip išsaugotumėte bei stiprintumėte porą. Pasistenkite nepervargti ir nepersidirbti, kad ir kaip norėtūsi kuo greičiau gerai gyventi. Pervargusi moteris tampa irzli, daug sunkiau valdo savo emocijas ir visos Jūsų baimės bei nerimavimai pradės veržtis ant vyro kaltinimais, kas anksčiau ar vėliau pradės ardyti porą. Susistatykite gyvenimo prioritetus ir jei pora Jums svarbiausia ir mieliau gyventumėte paprasčiau bet su vyru negu prabangiau bet griūnančiuose santykiuose, į santykius bei savo gerbūvį daugiausia ir investuokite.

Sėkmės Jums!

Pagarbiai.

Silvija ir Šarūnas Mažuoliai