

Ar egzistuoja likimo siūsta antra pusė?

Žinau, kad mano klausimas labai aštrus. AR SANTYKIUOSE YRA LIKIMAS, ESMINIAI DALYKAI, kažkas tokio, kas nepajudinama, tikra, esmių esmė, likimo siūsta antra pusė be išlygų? Tai, kas duoda tikrą žmogų visam gyvenimui. Be jokių manipuliacijų, visokių.. taip- bet... jeigu-tai ne.. kinta, keičiasi ir panašiai... Nes kiek skaitau apie santykius, tai viskas su išlygom- jeigu elgsiesi ne pagal kažkokias , atsiprašau, manipuliacijų, taisykles, tai santykiai nutruks ir t.t. Atrodo, kad tesam kažkokie daiktai parduotuvėje- jeigu pagal kainą, pagal išvaizdą, pagal funkcijas- tai perkamas ir tai tik kai kuriam laikui. Nors akcentuojama, kad žmogus- protingiausia būtybę, bet apsižvalgius, ir net paskaičius psichologų straipsnius... atsiprašau, taip neatrodo.. vis patarimai (tegu ir taip eilučių) elgtis, kad būtum patogus, vartojamas... Žodžiu, potekstė- santykiai, tai prekė.. arba dar blogiau- kol patogus, vartoji, kai nepatogu, einu pirkti kitų, pagal metų laiką, amžių, sveikatos lygį, pinigines storį, vaizdą... Ir lyg viskas kaip ir taip turėtų būti- jeigu esi patogus vartoti, tada būsi pavartotas arba vartosi, anot rašinių autorių. Ar egzistuoja kažkas tikro, ko galima išmokti, sutikti, suprasti ir gauti, kaip vienintelę dovaną- antrą gyvenimo puselę. Kaip savo gyvenimą- tik vieną kartą, nes tikriau nebūna. Gal neklausčiau, gal tiesiog jau būčiau patikėjusi, kad žmonės vienas kitam- lyg daiktai. Bet va istorijos – Žygimantas Augustas ir Barbora Radvilaitė, Meistras ir Margarita (tiesa, tai literatūros herojai, bet..) Dar keli pavyzdžiai, kai randama tikra gyvenimo puselė.. BET tai taip reta, kad atrodo, jog netiesia. Tikriau yra vartojimas- žmonių vartojimas. Patiko, tą sekundę patogiau neradau... tai va.. Iš to gimsta vaikai, metami, vėl viskas iš naujo, dar kartą... Tai klausimas būtų toks.. ar įmanoma sutikti žmogų tiesiog SAVO ŽMOGŲ... be jokių manipuliacijų, pinigų

skaičiavimo, patogumų matavimo... tiesiog tai, kas taip tikra, jog yra jausmas, kad tai beveik tavo kūno (sielos) dalis ir tai visam, be abejonių, be nuklydimų (ne nuklydimai- ne kas kita, kaip tiesiog gyvuliškas noras- o gal pasėsiu savo sėklą genetiškai patogiau.. arba dar blogiau – gal rasiu šiltesnę tvartą). Apsižvalgius, net nebesinori jokių santykių- tik patogumo paieškos, skyrybos, vėl patogumo paieškos... Kažkur skaičiau teoriją, kad žmogus, pagal savo elgesį, apskritai gamtos klaida (su retom išimtim), nes be malonumo vaikymosi nieko daugiau nesugeba, tik valgyti ir siekti kitų fizinių malonumų. Taigi, ar iš vis verta tikėti, kad egzistuoja kažkas tikra, esmių esmė, kas su tiesiog vulgariu pasidauginimu, kada užkrenta rožiniai akiniai, neturi nieko bendro?

Labas,



Esi sukaupusi pykčio, nuoskaudų ir teisimo žmonių atžvilgiu. Visa tai tau labai iškraipo santykių situacijas, kurias aprašai. Sunku matyti kas vyksta iš tikro, kai į pasaulį žiūri per skausmo ir pykčio akinius. Tavo skausmas suprantamas, artimo ryšio ir artimo žmogaus noras yra didelis, romantinės istorijos taip pat pasidarbuoja nupiešdamos labai skanius, labai trokštamus, bet realybėje neegzistuojančius santykius. Viduje kyla chaosas iššaukiantis pyktį, kuris realybę nudažo labai negražiomis spalvomis. **Realī situacija, deja, nėra tokia graži, kokios norėtum, tačiau ne tokia prasta, kokią aprašai.**

Negaliu kalbėti už visus psichologus, tačiau tai, ką aš rašau savo straipsniuose neturi nieko bendro su manipuliacijomis ir

vartojimu. Šitai tu išskaitai pati ir tai tavo interpretacija, paskatinta asmeninių nuoskaudų. Žinios, kuriomis mes dalinamės, yra apie tai, kaip suprasti vienas kitą, kaip pažinti kitą žmogų, kuris dažnai yra labai skirtingas ar net kardinaliai priešingas, kaip neskaudinti vienas kito be reikalo, kaip patenkinti gilius poreikius ir kaip iš tikro mylėti. Nėra taisyklių kaip elgtis santykiuose, tai tik rekomendacijos, kaip supaprastinti komunikaciją ir vienas kito supratimą. Klysti, jei manai, kad gali sutikti žmogų, kuris tobulai pažins tave ir kuri tu pažinsi taip, kas nereikės jokių praktinių žinių kaip venas su kitu elgtis. Būna kad susitinka du žmonės, kurie pajunta kažką gilaus ir stipraus vienas kitam, kažkokį vienas kito atpažinimą, nenusakomą žodžiais, tačiau tai toli gražu nereiškia, kad jie gali turėti ir gražius santykius. Tai meilei ir artumui, apie kuri rašai, nereikia, kad du žmonės būtų vienas su kitu. Tai besąlyginis jausmas, kuriam nereikalinga fizinė plotmė ir konkretus žmogus, tad nemaišyk dviejų nesuderinamų dalykų – santykių, kurie visada bent iš dalies pagrįsti dualumu, prekyba, poreikiais, norais ir tt. su besąlygine meile ir ryšiu, apie kuri kalba dvasingumo mokytojai. Pastarasis neturi nieko bendro su santykiais ir dviem žmonėmis gyvenančiais po vienu stogu, užsiimančiais buitimi, susiduriančiais su kasdienybe bei jos problemomis.

Rožiniai akiniai kaip tik tai ir yra – staiga į gyvenimą ateina tik mums skirta antra pusė, tobulas žmogus pagal visus vidinius troškimus ir abu gyvenam ilgai ir laimingai. Noras tokios antros pusės – savo sielos dvynio likimo skirto tik mums – vis tiek pagrįstas noru mėgautis, šiuo atveju gražiais ir harmoningais santykiais. Tik yra idėja, kad toks mėgavimasis kažkuo „dvasingesnis“ už tokį, kokį pasirenka kiti žmonės. Nesmerk noro mėgautis, to neišvengsi ir nieko blogo tame nėra. Tik tavo valia rinktis ar nori mėgautis kito žmogaus kūnu, pinigine padėtimi, statusu visuomenėje ar draugyste, ryšiu, artumu ir santykių harmonija. Jei kiti renkasi kūną, statusą ir tt, tai tėra jų pasirinkimas. Leisk

jiems tai rinktis, o pati ieškok žmogaus pagal savo poreikius bei požiūrį.

Medijoje labai daug iššaukiančios informacijos skirtos ne padėti žmonėms susivokti santykiuose, o surinkti daugiau dėmesio, populiarumo, kelti reitingus ir tt. Atsargiai rinkis ką studijuoji ir nepiešk realybės vaizdo pagal viską, ką perskaitai internete ar išgirsti televizijoje. Žmonių, kurie perka ir parduoda vienas kitą yra ir jie dažnai kalba garsiausiai. Tokios istorijos sukelia didelį susidomėjimą, yra gerai parduodamos bei populiarios. Turėk šitai galvoje kai studijuosi santykių žinias ir atidžiai rinkis savo šaltinius.

Santykių nėra be didesnės ar mažesnės vadybos, pirkimo bei pardavimo. Patyrinėk save ir matysi, jog tu nori kažko iš santykių. Nori kažkokio tau patinkančio elgesio su tavimi, atitinkamo fizinio kontakto, tam tikros romantikos. Patekusi į santykius pamatysi, kad tų poreikių dar daugiau, o jei apsimesi, kad jų nėra – santykiai lėtai degraduos, nes pastatyti ant melo sau jie toli nevažiuoja. Tavo partneris taip pat norės kažkokio jam patinkančio elgesio su juo ir tt. Klysti jei manai, kad jūsų abiejų norai bei poreikiai sutaps ir kad iš karto žinosite kaip padaryti vienas kitą laimingesniu. Tam ir skirtos žinios – išmokti pagrindų apie vyrus ir moteris ir toliau savo poroje taikytis šias žinias, mokytis vienas apie kitą, mokytis kaip neskaudinti ir kaip mylėti. Santykių žinios – labai praktiškos, jose nereikia ieškoti romantikos, amžinos meilės ir tt.

Nėra vienintelio skirtojo ar skirtosios, kuris tobulai tinka mums. Kaip jau minėjau, net jei susitinka du žmonės, kurie pajunta išskirtinį ryšį, gražūs santykiai dėl to toli gražu negarantuoti. Yra tam tikras procentas tinkamų žmonių, vieniems daugiau kitiems mažiau priklausomai nuo daugybės faktorių. Ieškok žmogaus, kurio esminis požiūris į santykius, gyvenimą ir svarbiausius tau dalykus atitinka tavąjį, Su tokiu žmogumi santykiai bus harmoningiausi. Stebėk ar savyje nenešioji daug pykčio, nepasitenkinimo, kritiškumo pasauliui ir kitiems

žmonėms. Tavo vidinė nuostata bei būseną trauks atitinkamus žmones, jos dėka matysi atitinkamą realybę ir turėsi atitinkamą santykį su ja.

Užsidėk norą, intenciją pamatyti harmoningą porą, turinčią gražius santykius. Tai duos tau tikėjimą, kad tai įmanoma ir kad gražūs, ne grubiai prekybiniai ir vartotojiški, santykiai egzistuoja. Panorėk pamatyti tiesą apie santykius. Jei rasi tokią porą, turinčią gražius santykius, (realiai, ne žurnale ar televizijoje) stebėk ją ir norėk matyti visas jų santykių peripetijas. Pamatysi, kad nepaisant to, jog pora laiminga kartu, tarp jų būna visko, tame tarpe ir prekybinių mainų, nesusikalbėjimų, pageidavimų vienas kitam, norų, poreikių, kurių patenkinimo laukia iš savo antros pusės.

Pagarbiai,

Silvija Mažuolienė