

Gyvenu su uždaru vyru ir turiu neįgalų sūnų

Sveiki,

Gyvenu su vyru daugiau nei 7 metus. Turim 2 sūnus – vyresnis iš pirmos draugystės ir tėvu skaito dabartinį mano vyrą. Antrasis yra neįgalus, todėl nedirbu, būnu su juo.

Su vyru susituokiau praktiškai iš nevilties, kad nesusikursiu šeimos. Jis labai uždaro būdo, jei supyksta gali nebendrauti kelis mėnesius. Gyvena sau – ar esam namie ar ne jo ritmas nesikeičia. Darbas, poгуlis, kompas, miegas. Man labai gaila vaikų, nes jie turi tik teorinį tėtį, jis su sūnumis mažai kada bendrauja, be to dar ir yra super taupus, apie pramogas, kurios kainuoja tik pasvajoti galim. Kartas nuo karto tykiaiu nueinam į koki filmą ar žaidimų aikštelę su pasižadėjimu, kad tėtis nesužinos, kitaip gaučiau nebedravimo kelias savaites. Daug ką iš pirkiniu net ir vaikams – slepiu.

Gal jau būčiau ir palūžus, bet labai reikalingu metu į mano gyvenimą atėjo saviugdų pamokos, meditacija ir atleidimas. Išbandžiau daug aprašytų ir neaprašytų būdų, kad šeimoje būtų bendravimas, bet jo pastangos yra trumpalaikes. Band-iau verkti, prašyti, siūliau šeimos psichologą, knygas, niekas nepadeda. Aš žinau, kad žmogus gali pasikeisti tik pats to norėdamas, tai gal yra koks būdas ta norą žmogui įžiebtį?

Dabar esu palikus vyrą ramybėje, tai mes su vaikais kuriam gyvenimą, o jis pats sau vienas ir jam gerai, net jokių klausimų nekyla.

Turėčiau darbą, tai ko gero laikas būtų nustot bandyt sukurt santarvę, bet iš vaiko negalios neišgyvenčiau.

Gal ką pasiūlysit?

Ačiū

Sveiki,



Kas neramina tai, kad slepiate nuo vyro pirkinius ir kur išleidžiate pinigų. Žinoma, sulaukti nepasitenkinimo iš jo pusės nemalonu, tačiau slapukavimai pridaro daug daugiau žalos nei naudos. Taip ne tik vaikai išmoksta meluoti, slėpti ir bijoti susidurti su savo veiksmy pasėkmėmis, bet ir Jūs ugdote savyje žalingą įprotį. Pradėkite nuo to, kad pasakykite tiesą apie savo veiksmus savo vyrui. Santarvės į santykius tai neatneš, bet pradėsite jaustis geriau pati, nebereikės susigūžus slėptis nuo vyro, meluoti ir stengtis išgyventi ne atvirai ir jaučiant teisę į gyvenimą, o slapukaujant, tarsi Jūsų veiksmai būtų nusikaltimas. Vyras gali jaustis tiek nepatenkintas kiek tik nori. Kadangi jis pasirinko būti Jūsų vyru, finansinis aprūpinimas yra jo pareiga šeimai ir ypač žmonai. Kitų vyro pareigų jis ir taip nevykdo. Kaip jo žmona, turite pilną teisę imti iš jo tiek finansinio išlaikymo, kiek Jums reikia.

Puiku, kad pradėjote domėtis darbu su savimi. Pastebėkite, kur jaučiatės neverta pinigų sau ir vaikams ir kuriose vietose šitas nevertumo jausmas skatina slėpti nuo vyro labiau negu baimė, jog jis nekalbės. Padirbėkite su šiomis temomis ir su viskuo, kas iškils kartu su jomis. Nepanašu, kad jo nekalbadieniai yra pagrindinis stimulus Jums slapukauti, kadangi ir taip gyvenate atskirai nuo jo, o jis nuo Jūsų. Pradėkite sakyti tiesą ir pradėkite gyventi savo gyvenimą pilna teise į jį net ir būdama su vyru. Tai bus pirmas žingsnis laisvės pajutimo link.

Palikite šį žmogų ramybėje, jei išbandėti viską ir jis nenori nei keistis nei eiti su Jumis į kontaktą. Ištekėjote už tokio

vyro, už kokio ištekėjote. Nesistenkite padaryti iš jo tokio, kokio norite. Ne kiekvienas žmogus nori bendravimo ir artimų santykių. Šitai gali keistis, bet gali ir nesikeisti. Kadangi neįvertinote šių vyro bruožų prieš santuoką, teks tiesiog susitaikyti su tokiu žmogumi, kokį turite šalia šiuo metu ir judėti tolyn. Nenuostabu, kad Jums norisi artimo bendravimo, tačiau nebūtinai šis vyras bus tas žmogus Jūsų gyvenime, su kuriuo tokius santykius turėsite. Pradėkite nuo savęs ir savo gyvenimo jau dabar. Jei vyras išlaiko Jus finansiškai ir daugiau nenori turėti nieko bendro su Jūsų gyvenimo – naudokite tokią situaciją, kokią turite. Mokykitės būti atvira su vyru nepaisant jo reakcijų – taip bus naudingiau ir Jums ir vaikams ir net pačiam vyrui. Slapukaujanti moteris įneša daugiau konfliktų ir abipusio uždarumo į šeimą nei ta, kuri sako tiesą ir yra atvira su savo vyru. Išmokusi slapukauti su vienu vyru tą darysite ir su kitu, kuris gali pasirodyti Jūsų gyvenime kaip tinkamas Jums žmogus. Kuomet pradėsite elgtis ne pagal įprastus sau elgesio modelius, pradėsite meditacijų ir kitų praktikų pagalba kelti į viršų visus blokus, kurie trukdo jaustis laisvai jau dabar, kurie pirmoje vietoje paskatino Jus ištekėti už pirmo sutikto vyro iš baimės nesukurti šeimos – pradėsite išjudėti iš užburto rato, į kurį įsisukote. Ne aplinkybės, o mąstymo modeliai įvaro žmones į aklinas situacijas. Padirbėjusi su baimėmis, beviltiškumo jausmu, pradėsite kitaip matyti situaciją, gali atsiverti galimybės, kurių anksčiau nematėte. Jei dirbate daugiau pagal knygas nei grupėse ir su kitų žmonių pagalba, daug naudingiau bent kartkartėmis padirbėti su žmonėmis nei vienai. Taip pasisemsite įkvėpimo, energijos, naujų idėjų, Jus pakreips teisinga linkme, mažiau klaidžiosite ir gausite greitesnius rezultatus. Sėkmės Jums!

Pagarbiai,

Silvija ir Šarūnas Mažuoliai