

# Apie mus



## **Šarūnas ir Silvija Mažuoliai**

**Projekto Santykių ABC bendraautorai ir gyvenimo partneriai savo pačių santykius pavertę gyvenimo laboratorija. Santykių žinių sėmėsi studijuodami vedų žinias, klasikinius Europos bei Amerikos psichologus. Kartu domisi įvairiomis dvasinėmis praktikomis, darbu su savimi, emociniu valymu, dirba su TAT, EFT (energetinės psichologijos) sistemomis.**

.

.

## **Šarūnas Mažuolis**

Santykių konsultantas, besigilinantį išskirtinai į santykių žinias. Studijuoja tiek klasikinės psichologijos, tiek įvairių tautų bei kryptų žinias gretindamas jas ir grynindamas tas, kurios labiausiai tinka šių dienų žmogui. Išminties semiasi ir savo paties santykiuose ne tik diskutuodamas su žmona Silvija, bet ir patirdamas eilę iššūkių, neaplenkiančių nei vienos poros. Šarūnas taip pat skaito paskaitas, veda seminarus, renginius santykių tema visoje Lietuvoje. Konsultuoja

asmeniniais klausimais.

*Praeityje buvau paprastas vyras, su standartiniu gyvenimo suvokimu ir iš to išplaukiančiomis pasekmėmis: nesisekė antros pusės paieškos, kai netyčia "pasisekė" – santykiai buvo tik kurį laiką "idealūs", po ko viskas griuvo, kaip griūva daugeliui iš mūsų. Prisiėmiau atsakomybę, kad viskas priklauso nuo manęs, tad pradėjau mokytis ir praktikuotis vyro ir moters santykių srityje.*

*Praėjo nemažai metų ir tebeesu paprastas vyras. Tik dabar aš žinau ir gyvenu pagal tuos atradimus, kurie tik patvirtino, kad kiekvienas žmogus santykiuose gali būti laimingas, mylintis ir gerbiamas.*

Šarūnas

### **Silvija Mažuolienė**

Rašo straipsnius santykių tema projektui, žurnalams, kitiems portalams. Atsakinėja į asmeninius klausimus el.paštu, dalyvauja asmeninėse konsultacijose kartu su Šarūnu.

*Meilė poroje su laiku gali ne gesti, o stiprėti. Krizės ir problemos gali tapti puikiomis pamokomis, jei tik užtenka drąsos, žinių bei išminties jas išmokti. Atsakomybė už savo jausmus, emocijas ir patirtis bei leidimas partneriui būti tokiu, koks jis yra, žingsnis po žingsnio atveria duris į paprastą tačiau gilią ir nuoširdžią meilę.*

*Mano gyvenimo patirtis suformavo skausmingą požiūrį į santykius. Dar būdama vaikas negalėjau suprasti, kodėl žmonės elgiasi taip, kaip elgiasi, kodėl kančios daugiau nei švelnumo ir kokia prasmė kurti šeimą, kuri yra pasmerkta liūdnei nesėkmei. Savu laiku padariau sprendimą ir iššūkį sau – mokytis ir dirbti su savimi tiek, kiek reikės, kad galėčiau sukurti darnius ir laimingus santykius. Dabar turiu kitą asmeninę patirtį – santykiai gali būti laimingi, harmoningi ir kupini tarpusavio pagarbos, su laiku tik stiprėjantys,*

*tampantys vis nuoširdesniais bei atviresniais.*

*Silvija*